



S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS

RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR –
FONE 3256-4383
WWW.SBEE.ORG.BR

Revisão no.

03

Pág. deste D.O

1 de 1

Data da última revisão:

14/01/2024

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº 6 - CROMOTERAPIA

O QUE É:

Cromoterapia é, em resumo, uma forma de terapia destinada a reequilibrar, através da energia transmitida pela frequência das cores, o corpo físico e o campo energético que envolve um indivíduo (também conhecido como **campo de ação** ou **aura**).

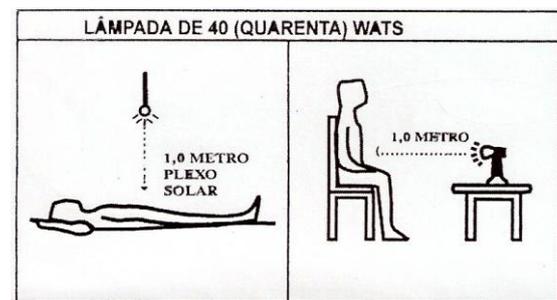
Na natureza, tudo o que existe possui uma frequência natural. A alteração dessa frequência natural, pode gerar um estado patológico no organismo do indivíduo (campo de ação/aura e corpo físico).

OBJETIVO:

A cromoterapia age produzindo estímulos que visam reequilibrar o organismo, recompondo a frequência natural e objetivando o restabelecimento da saúde.

COMO FAZER:

1. **AMBIENTE** – Deverá estar escuro, para que somente a luz proveniente da lâmpada do tratamento possa agir sobre a pessoa.
2. **POSIÇÃO DA PESSOA** – Deitada ou sentada. A posição deitada é a mais indicada. A pessoa, se possível, deverá estar vestida com roupas de algodão, leves e claras.
3. **POSIÇÃO DA LÂMPADA** – Colocada a cerca de 1,0 m (um metro) do corpo da pessoa e dirigida para a região do plexo solar (**região do estômago**).



AZUL – Função CALMANTE

LARANJA – Função ENERGÉTICA

VIOLETA – Função – CICATRIZANTE e CAUTERIZANTE

VERDE – Função - FIXAR DEMAIS CORES NO ORGANISMO

Tratamento Adulto

Tratamento_1: Azul: 3 minutos. Intervalo de 1min. e 30 seg. Laranja: 3 minutos. Intervalo de 1min. e 30seg. Verde: 2 minutos e 30 seg.

Tratamento_2: Azul: 3minutos. Intervalo de 1min. e 30 seg. Violeta: 3minutos. Intervalo de 1min. e 30seg. Verde: 2minutos e 30seg.

Fazer o tratamento uma vez ao dia, por 60 dias

Tratamento Infantil

Azul: 2minutos. Intervalo de 1min.e 30seg. **Laranja:** 2minutos. Intervalo de 1min. e 30seg. **Verde:** 2minutos e 30seg.

Fazer o tratamento 02 vezes ao dia, por 60 dias.