



S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS

RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR –
FONE 3256-4383
WWW.SBEE.ORG.BR

Revisão no.

02

Pág. deste D.O

1 de 1

Data da última revisão:

27/07/2022

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº. 07 – NÚCLEO DE ORIENTAÇÃO A VIDA – N.O.V.

O QUE É:

O Núcleo de Orientação à Vida – N.O.V. é uma unidade da SBEE formada por profissionais com conhecimento especialista na orientação e aplicação de técnicas terapêuticas.

OBJETIVO:

O principal objetivo do Núcleo de Orientação à Vida é: **“PROMOÇÃO DE TÉCNICAS TERAPÊUTICAS QUE BUSCAM O EQUILÍBRIO PSICO-BIO-FÍSICO-ESPIRITUAL DO INDIVÍDUO”**

COMO FUNCIONA:

As pessoas serão orientadas por profissionais voluntários que poderão prestar orientação quanto à execução das técnicas de relaxação, movimento circular, cromoterapia, respiração especial, uso do algodão, ingestão de água e alimentos saudáveis e prática de exercícios físicos, sensibilizando-as sempre para o autoconhecimento e para o alcance de si mesmos como agentes de paz, harmonia, equilíbrio e saúde global através do cultivo de pensamentos de paz e de alegria, adotando uma atitude de esperança, otimismo e saúde em suas vidas.

ORIENTAÇÕES AO PLANTONISTA:

As atividades são realizadas normalmente durante os atendimentos públicos de segunda e quarta feira a noite e no sábado à tarde.
Eventualmente o profissional pode realizar, dentro da sua disponibilidade, as atividades em horários diferenciados, quando houver demanda relevante.