



S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS

RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR –
FONE 3256-4383
WWW.SBEE.ORG.BR

Revisão no.

03

Pág. deste D.O

1 de 1

Data última revisão:

14/01/2024

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº 13 - EXERCÍCIO MEDIÚNICO

O QUE É:

O Centro Espírita é, sobretudo, uma casa do saber, de aprendizado e de educação, que procura sensibilizar os indivíduos ao autoconhecimento, à autoconstrução e à autoadministração.

O estudo da Doutrina Espírita visa proporcionar, a cada indivíduo, **o desenvolvimento de uma consciência crítica e ativa de seu próprio processo de vida**, trazendo instrumentos e instruções fundamentais ao gerenciamento de seu cotidiano.

Os **Grupos de Exercício Mediúnico (GEM)** da SBEE, também conhecidos como **Grupos de Estudos Espíritas**, são formados por pessoas que têm interesse em estudar e debater o Espiritismo sob as perspectivas da Ciência, Filosofia e Religião, ou seja, todo o conhecimento humano.

As reuniões são semanais e conduzidas por Coordenadores que facilitem e encorajem o diálogo, os debates e as reflexões sobre o significado maior da vida levando o indivíduo a compreender a importante responsabilidade que tem de aprender, mudar comportamentos, caminhar, abrir horizontes, fazer planos, sonhar e construir o futuro pelas suas próprias forças. O ensinamento espírita auxilia no aumento da responsabilidade das pessoas sobre suas atitudes e pode produzir uma reforma íntima por meio da transformação para o bem.

OBJETIVO:

Todo estudo conduzido na Casa Espírita deve ensinar o indivíduo a pensar e não o que pensar.

A SBEE, através das mensagens de seus Orientadores Espirituais, desenvolveu um Currículo específico para os Grupos de Exercício Mediúnico que consiste no ensinamento dos princípios básicos da Doutrina Espírita, a relação entre eles e a visão resultante de suas aplicações. O Currículo visa também proporcionar um conjunto de orientações e práticas para o exercício pleno e consciente do Mediunato Espírita, ou seja, a vivência coerente com os princípios da Doutrina Espírita.

O Currículo foi elaborado para ser realizado em dez semestres, sendo que para cada semestre existe uma definição clara de conteúdos e atividades que devem ser desenvolvidos para atingir o objetivo final que é a preparação do indivíduo para se autoconhecer, tendo como base os princípios da Doutrina Espírita.

Para os núcleos filiados a divisão em módulos pode ser flexibilizada em função do número de salas e coordenadores disponíveis.

Para condições especiais a Diretoria da SBEE pode flexibilizar a aplicação do currículo nas atividades do GEM (por exemplo, na pandemia de COVID-19, estes critérios foram flexibilizados).

	S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR – FONE 3256-4383 WWW.SBEE.ORG.BR	Revisão no.	Pág. deste D.O
		03	2 de 2
		Data ultima revisão: 14/01/2024	

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº 13 - EXERCÍCIO MEDIÚNICO

OBJETIVO: (Continuação...)

Todavia, é importante salientar que, embora exista um Currículo com objetivos bem definidos, o GEM não é processo fechado, pois considera também o emergente do grupo, ou seja, questões relevantes apresentadas pelos seus participantes.

Os Coordenadores de Grupos podem adotar metodologias diferentes para abordarem os assuntos propostos para cada módulo conforme julgarem mais apropriado. Há, portanto, uma diversidade entre os vários grupos de estudos em andamento.

O GEM não é acadêmico no sentido de existir provas ou notas de avaliação. O objetivo é que, através do Currículo, o indivíduo seja capaz de desenvolver competências para:

- Alcançar consciência de si mesmo, seus potenciais, suas habilidades, suas limitações, conhecimento do que se quer ser e do que não quer ser (autoconhecimento).
- Assumir a sua identidade e ter a coragem de viver suas convicções, de ser diferente e especial na vida de todos que o cercam.
- Compreender melhor a grande harmonia no Universo para entender e administrar as situações do dia-a-dia com maior tranquilidade.
- Modificar comportamento e transformar construtivamente o mundo em que vive.
- Compreender que a felicidade é uma conquista individual.

Muito embora as reuniões do GEM contribuam para o processo de autoconhecimento de cada indivíduo e como superar seus desafios individuais, é importante ter em mente que **o GEM não é terapia em grupo ou um grupo de autoajuda**. Caso a pessoa tenha necessidade de tratar situações mais particulares, a SBEE oferece o serviço de Gabinete de Orientação Filosófica onde médiuns experientes e preparados poderão prestar o auxílio necessário.

	S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR – FONE 3256-4383 WWW.SBEE.ORG.BR	Revisão no.	Pág. deste D.O
		03	3 de 3
		Data ultima revisão: 14/01/2024	

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº 13 - EXERCÍCIO MEDIÚNICO

COMO FUNCIONA:

COMPOSIÇÃO DO CURRÍCULO (do Livro *Espiritismo e Currículo*. Altamir Sabbag et Al. 1999)

CICLO BÁSICO

Módulo 00

Prestar, aos participantes, informações sobre a proposta do exercício mediúnico, a proposta da SBEE e noções básicas da Doutrina Espírita. Despertar interesse, curiosidade e motivação em relação ao exercício mediúnico.

Módulo 01

Promover o estudo dos princípios básicos da Doutrina Espírita e o contexto que a envolve desde o seu aparecimento. Apresentar a história, as obras sociais e os projetos da SBEE.

Módulo 02

Promover o estudo em profundidade, dos princípios básicos da Doutrina Espírita, a relação entre eles e a visão resultante de suas aplicações.

Módulo 03

Promover a ligação entre os conceitos da Doutrina Espírita e o social, desenvolvendo a consciência crítica, oportunidade de ação social e contextualização espírita do social.

Módulo 04

Promover a ligação entre os conceitos da Doutrina Espírita e a história de vida de cada participante.

CICLO COMPLEMENTAR

Módulos 05 e 06

Os módulos 05 e 06 fazem a transição do Ciclo Básico para o Ciclo Complementar. Conceitos já trabalhados no Ciclo Básico deverão ser aprofundados e novos conceitos deverão ser estudados. A mudança mais marcante nesses módulos é a ênfase da participação dos médiuns. Eles deverão assumir, de forma gradativa, a construção dos conceitos trabalhados e das práticas desenvolvidas. O médium deverá ter condições de conhecer e exercitar as suas potencialidades. A prática do mediunato será essencial ao aperfeiçoamento espiritual do homem, considerado de forma integral. No Módulo 05, a prática mediúnica será realizada em torno da psicopictografia; no Módulo 06, da psicografia.

	S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR – FONE 3256-4383 WWW.SBEE.ORG.BR	Revisão no.	Pág. deste D.O
		03	4 de 4
		Data ultima revisão: 14/01/2024	

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº 13 - EXERCÍCIO MEDIÚNICO

COMO FUNCIONA:

Módulos 07 e 08

Os módulos 07 e 08 completam as atividades ligadas à construção da prática e do conceito doutrinários por parte de cada participante. As atividades devem estar orientadas pelas necessidades, expectativas e interesses dos médiuns. A formação geral deve ser reforçada pelo conhecimento de Filosofia, Ciência, Religião e Arte em geral. A Doutrina Social Espírita deve ser trabalhada e vivenciada. No Módulo 07, a prática mediúnica será realizada em torno da psicofonia; no Módulo 08, da psicopictografia com temas específicos.

Módulos 09 e 10

Os módulos 09 e 10 têm como objetivo criar a oportunidade de cada participante desenvolver um projeto e apresentar seu resultado. A natureza do projeto deverá atender à diversidade dos participantes, bem como os objetivos da SBEE. O tipo de trabalho desenvolvido deverá estar de acordo com o conhecimento, interesse, habilidade e motivação do médium. Ainda deverão ser desenvolvidos conceitos necessários à conclusão do currículo dentro das áreas de sociologia, antropologia e hermenêutica. No Módulo 09, a prática mediúnica será realizada em torno da psicografia com temas específicos; no Módulo 10, a prática mediúnica será realizada em torno de exercícios mediúnicos com variação de técnicas.

Grupos de Pesquisas Aplicadas (Pós 10)

Concluídos os dez módulos do Currículo, os médiuns poderão continuar desenvolvendo atividades em áreas de seu interesse, que lhes proporcionem desafios e motivação e, ao mesmo tempo, auxiliem no atendimento das necessidades da SBEE.

Cada módulo tem duração de um semestre cada.

Recomendamos a leitura da obra “Espiritismo e exercício mediúnico” do espírito Marina Fidélis.

As exigências para participação dos GEMs são a **frequência, a pontualidade e a vontade de aprender a ouvir e participar.**

O exercitando, deverá ter no mínimo 13 (treze) presenças em cada módulo, para que possa prosseguir no próximo módulo, caso contrário deverá fazer as reposições no final do semestre, referente ao número de presenças necessárias para completar as 13 presenças, ou fazer o módulo novamente.

Para os núcleos filiados os critérios podem ser alterados pelo Presidente do Núcleo.



S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS

RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR –
FONE 3256-4383
WWW.SBEE.ORG.BR

Revisão no.

03

Pág. deste D.O

5 de 5

Data ultima revisão:

14/01/2024

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº 13 - EXERCÍCIO MEDIÚNICO

COMO INGRESSAR:

- A)** Sendo convidado por algum médium que já frequenta o GEM ou pessoalmente por interesse próprio, devendo procurar a SEGEM – Secretaria do Exercício Mediúnico e solicitar a participação.
- B)** Em qualquer forma de ingresso, o interessado participará do módulo PRÉ-CURRICULAR, que tem como objetivo fazer o acolhimento das pessoas que têm interesse no estudo da Doutrina Espírita. Neste módulo o participante vai receber informações gerais sobre a Doutrina Espírita, sobre a SBEE e como funcionarão os 10 módulos seguintes. Este módulo não tem controle de frequência.
- C)** Se o participante, após passar pelo PRÉ-CURRICULAR, tiver interesse em continuar os estudos, será feita a oficialização na SEGEM, através do preenchimento do seu cadastro em sistema próprio para acompanhamento da sua trajetória na SBEE.

CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Os pais ou responsáveis deverão comparecer na Secretaria do Exercício Mediúnico, às 4ª feiras e verificar a disponibilidade do dia e fazer a inscrição.

DIAS E HORARIOS DO EXERCICIO MEDIUNICO:

LOCAL - SBEE – Sociedade Brasileira de Estudos Espiritas

- Noturno - Segunda a Sexta Feira, das 20:30 as 22:30 horas
- Diurno - Segundas-feiras – das 14:00 as 16:00 horas
- Sábado - Das 19:00as 21:00 horas
- Crianças e Adolescentes – Grupos de Segunda a Sexta (verificar disponibilidade no dia de interesse). – Idade mínima de 6 a 11 anos para os Pré-adolescentes e de 12 a 17 anos para os Adolescentes.

TRANSFERENCIAS:

O exercitando poderá solicitar transferência de dia do GEM se tiver algum problema com o horário, em consequência de alguma mudança de trabalho ou estudos, desde que informe ao Coordenador e procure a SEGEM para formalizar a transferência.

A mudança de dia para o mesmo módulo estará sujeita a verificação da existência do mesmo módulo no dia solicitado, podendo o exercitando passar a frequentar um módulo anterior ao que estava frequentando.