



S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS

RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR –
FONE 3256-4383
WWW.SBEE.ORG.BR

Revisão no.

03

Pág. deste D.O

1 de 2

Data ultima revisão:

14/01/2024

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº 37 – GEM REMOTO

O QUE É:

Os **Grupos de Exercício Mediúnico (GEM)** da SBEE, também conhecidos como **Grupos de Estudos Espíritas**, devem, preferencialmente, ser realizados de **forma presencial**.

Mas em algumas situações específicas os GEM podem ser realizados de forma remota, como, por exemplo, para pessoas fora das cidades onde se situam os núcleos da SBEE, pessoas com dificuldade de locomoção, ou para pessoas que residem no exterior.

Os participantes dos Núcleos Filiados poderão participar dos GEM remotos, desde que comuniquem ao Presidente do Núcleo a que estão ligados.

As reuniões devem ser semanais e devem ser conduzidas por Coordenadores indicados pelo Coordenador Geral do GEM, pelos Presidentes dos Núcleos Filiados ou pela Diretoria da SBEE.

OBJETIVO:

A SBEE desenvolveu um Currículo específico para os Grupos de Exercício Mediúnico que consiste no ensinamento dos princípios básicos da Doutrina Espírita, a relação entre eles e a visão resultante de suas aplicações. O Currículo foi elaborado para ser realizado em dez semestres, sendo que para cada semestre existe uma definição clara de conteúdos e atividades que devem ser desenvolvidos para atingir o objetivo final que é a preparação do indivíduo para se autoconhecer, tendo como base os princípios da Doutrina Espírita.

Para as atividades Remotas a divisão em módulos pode ser flexibilizada em função dos coordenadores disponíveis.

Mas é importante usar o Currículo como norteador das atividades.

É importante lembrar-se do seguinte conceito: **Todo estudo conduzido na Casa Espírita deve, portanto, ensinar o indivíduo a pensar e não o que pensar.**



S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS

RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR –
FONE 3256-4383
WWW.SBEE.ORG.BR

Revisão no.

03

Pág. deste D.O

2 de 2

Data ultima revisão:

14/01/2024

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº 37 – GEM REMOTO

RECOMENDAÇÕES:

Deve-se seguir todo o conteúdo do **Documento Orientativo nº 13 - Exercício Mediúnico**, e também as recomendações a seguir:

- 1) Os espíritos continuam participando do GEM, mesmo de forma remota. Assim, é importante que a pessoa esteja trajada adequadamente por respeito aos espíritos.
- 2) As câmeras de todos os participantes devem estar ligadas, para que o Coordenador possa acompanhá-los, bem como para que todos os participantes possam se comunicar visualmente.
- 3) Os Coordenadores do GEM REMOTO devem ser indicados pelos Coordenador Geral do GEM ou pelos Presidentes dos Núcleos Filiados.
- 4) A abertura do GEM REMOTO deve ser comunicada ao Coordenador Geral do GEM, na SBEE.
- 5) As reuniões devem ser semanais. É importante definir e manter constante os horários de início e fim da reunião.
- 6) A duração da reunião deve ser, no mínimo, de 60 minutos (1 hora). Pode ser até 2 horas. Mas ao serem definidos os horários e a duração, é importante mantê-los durante o semestre, porque os espíritos estarão programados para acompanhar a reunião durante o tempo definido.

COMO INGRESSAR:

Sendo convidado por algum médium que já frequenta o GEM ou por interesse próprio, devendo procurar a SEGEM – Secretaria do Exercício Mediúnico ou o Coordenador do GEM REMOTO e solicitar a participação.

DIAS E HORARIOS DO GEM REMOTO:

- Os dias e horários do GEM remoto serão definidos conforme a demanda e a conveniência dos participantes.

Mais informações: sbee@sbee.org.br