



**S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS**

RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR –  
FONE 3256-4383  
WWW.SBEE.ORG.BR

Revisão n.º

01

Pág. deste D.O

1 de 1

Data da última revisão:

14/01/2024

## DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº 39 – MONTAGEM DA SALA DE RECICLAGEM (GABINETE DE RECICLAGEM)

### O QUE É:

É uma sala específica preparada pelos espíritos, onde os médiuns podem permanecer por aproximadamente 03 minutos, para alcançar um reequilíbrio.

### OBJETIVO:

Neste documento é explicado como montar o Gabinete de Reciclagem (ou sala de reciclagem).

### COMO FAZER:

Usar uma sala no térreo, com pouca iluminação, e espaço para:

- Uma maca
- Se possível uma poltrona para quem não puder subir na maca (poltrona magra ou com almofadas para que a pessoa fique com a coluna bem vertical)
- Um aparelho de som (opcional)
- Local para colocar um copo com água (opcional)
- A sala de reciclagem deve ser utilizada somente para esse objetivo, contudo um aparelho de cromoterapia, com lâmpada azul, laranja, violeta e verde (utilizar nesta ordem), instalado de maneira que as pontas das lâmpadas estejam sobre o plexo cardíaco da pessoa deitada sobre a maca e a um metro de distância da pessoa que está na sala de reciclagem, pode ser utilizado. Contudo é importante ressaltar que a cromoterapia é apenas uma coadjuvante na sala de reciclagem, utilizada durante o período de 3 minutos de permanência nesta sala.
- Se houver a poltrona, pode-se colocar mais um aparelho de cromoterapia sobre uma banquetela, com altura calculada para que as lâmpadas estejam a um metro de distância do plexo cardíaco, de frente para a pessoa.
- Uma lâmpada lilás/violeta de baixa intensidade pode ser utilizada.

### ORIENTAÇÕES DO DR. LEOCÁDIO JOSÉ CORREIA:

- A pessoa deitada relaxará, ouvirá uma mensagem dos espíritos - prestando atenção na mensagem se desligará das questões complexas que estará trazendo;
- A cromoterapia harmonizará os plexos, que chegam desalinhados à casa espírita;
- Será mantida uma equipe espiritual desencarnada em plantão permanente, atendendo nessa sala;
- O médium responsável por esta sala deverá acompanhar quem entra na sala para o atendimento, para auxiliar a pessoa a se acomodar adequadamente na maca ou na poltrona, ligará o aparelho de som com a mensagem, ligará o aparelho de cromoterapia e, silenciosamente, se retirará;
- Deve-se manter o máximo de silêncio no entorno durante o funcionamento da sala de reciclagem.