



S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS

RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR –
FONE 3256-4383
WWW.SBEE.ORG.BR

Revisão n°.

02

Pág. deste D.O
1 de 3

Data da última revisão:

12/05/2024

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O nº 40 – AUTO-PASSE

O QUE É:

O Auto Passe é uma terapia muito importante, pois envolve a transferência interna de energia. Ele é muito significativo para as funções de equilíbrio e reenergização.

OBJETIVO:

Esta terapia irá ajudar o indivíduo a obter equilíbrio e se reenergizar.

Não há contra indicação para esta terapia. Pelo contrário, ela irá trazer benefícios, assim como o toque quântico mediúnico trará benefícios para o sono, para o equilíbrio.

COMO FAZER:

Todos possuem um núcleo, que é um verdadeiro plexo, nas palmas das mãos. Esta terapia envolve o uso das palmas das mãos.

Como é um auto-passe, o indivíduo não precisa fazer a entrada no seu pavilhão auditivo, como é feita no passe, porque ele já está dentro do seu campo. Assim, ele já está dentro do campo elétrico, do momento magnético e da ordem.

Mas, se forem fazer em outras pessoas, precisam fazer a entrada no pavilhão auditivo, como se faz no passe.

Quando tiverem algum mal-estar, sentem-se confortavelmente e deixem as mãos em forma de concha, como mostrado na figura 1. Existem duas formas de auto-passe.

Figura 1





S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS

RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR –
FONE 3256-4383
WWW.SBEE.ORG.BR

Revisão n.º

02

Pág. deste D.O
2 de 3

Data da última revisão:

12/05/2024

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O n.º 40 – AUTO-PASSE

AUTO-PASSE NO PESCOÇO (PARA SE REPOTENCIALIZAR):

Ao fazer o processo que será explicado a seguir, o indivíduo se repotencializa imediatamente.

Esta terapia inicia com o indivíduo sentado confortavelmente na posição mostrada na figura 1, com as mãos em concha, dizendo a todo o seu sistema que necessita de energia para renovação.

Em seguida ele deve colocar a mão direita próxima ao lado esquerdo do pescoço (dois centímetros de distância do pescoço), acima do ombro, deixando-a emitir energia por **5 segundos**, conforme a figura 2. O indivíduo pode manter cada mão por até 1 minuto, se por um processo intuitivo sentir a necessidade.

Dando continuidade, fazer o mesmo processo com a mão esquerda em concha, colocando-a sobre o lado direito do pescoço, conforme a figura 3.

Ao fazer esta técnica, em menos de um quarto de segundo o indivíduo já começa a fazer a recepção de energia. Ao fazer estes movimentos, ele deve pensar que precisa receber um tônus energético.

Figura 2



Figura 3



Este exercício deve ser feito por seis vezes, pelo menos, para fazer efeito. Durante cada vez, fazer primeiro de um lado e depois do outro. Mas deve ser feito sem cruzar os braços. É importante não cruzar os braços. Manter cada mão próxima do pescoço durante **5 segundos**.

Ao fazer estes exercícios, o indivíduo poderá sentir que aquece a região do pescoço.

AUTO-PASSE NA TÊMPORA (PARA ATINGIR O EQUILÍBRIO)

Ao se sentir angustiado, ou sob opressão, o indivíduo deve se sentar confortavelmente e ficar na posição como mostrado na figura 1. Em seguida deve levar as mãos às têmporas, deixando-as ali por um tempo, como mostrado na figura 4. Ao fazer isto, ele já começa a sentir que há uma energia.



S.B.E.E – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ESTUDOS ESPIRITAS

RUA 29 DE JUNHO, 504 - VILA TINGUI - CURITIBA - PR –
FONE 3256-4383
WWW.SBEE.ORG.BR

Revisão n.º

02

Pág. deste D.O
3 de 3

Data da última revisão:

12/05/2024

DOCUMENTO ORIENTATIVO – D.O n.º 40 – AUTO-PASSE

AUTO-PASSE NA TÊMPORA (PARA ATINGIR O EQUILÍBRIO): (CONTINUAÇÃO)

Se isto for feito duas vezes ao dia, ele começa a fazer uma equalização, uma dimensão de uma racionalidade, onde há um equilíbrio, e começa a melhorar de forma significativa.

Figura 4



Nesta terapia, devem-se levar as duas mãos ao mesmo tempo, uma de cada lado, próximas às têmporas. Ao fazer isto, o indivíduo irá sentir que aquece. Isto é um tipo de irradiação.

As mãos devem permanecer próximo das têmporas durante um minuto. Este é um processo que envolve muita energia. Alguns indivíduos poderão sentir como se houvesse uma picada na planta dos pés, tamanha é a energia, porque ela vai fazer um grande movimento em todos os meridianos. No movimento dos meridianos, a pessoa irá se fortalecer.

RESUMO:

<i>Terapia</i>	<i>Auto passe na região do pescoço</i>	<i>Auto passe na região da têmpora</i>
<i>Duração</i>		
<i>Tempo</i>	5 segundos cada mão (pode ficar até 1 minuto)	1 minuto cada vez
<i>Aplicação</i>	6 vezes cada ciclo com as duas mãos	6 vezes
Número de vezes por dia	Duas vezes por dia	Duas vezes por dia

Referências: aulas proferidas pelo espírito Antonio Grimm nos dias 31/05/19 e 16/08/19